



Shoots poétiques

A propos

Plongées brèves et intenses
mêlant mouvement, souffle, voix, tambour, yoga, imaginaire et poésie incarnée.

Des espaces pour ressentir, habiter pleinement son corps, utiliser ses capacités d'imagination pour ouvrir d'autres chemins de perception .

Chaque proposition est une invitation à explorer son intériorité, à traverser des états et territoires sensibles en lien avec les éléments, l'animalité, les archétypes...

Se découvrir plus vaste
Cultiver l'enchantement
Faire acte de présence au monde

Pratiques

Rituels d'ouverture / Pratique d'asanas (postures) en statique et dynamique
au rythme de la respiration, du tambour, de la voix / danse intuitive guidée / Evocations créatrices



Pour qui ?

Pour public adulte
sans prérequis

Infos

reveisabelle.n@gmail.com
<https://www.isabelle-n.com/>
@frissonsauvage

<https://www.youtube.com/@isabellenartiste6649>

Shoot Tanière
1h - 10 euros

Shoots en extérieur
1h30

15 euros (groupe constitué)
& Forfait selon structure
invitante / évènement

Dates des shoots
dans l'agenda du site



Isabelle N est artiste, autrice & praticienne transepoétique
A la croisée du yoga, de la poésie, des pratiques d'expression, corporelle et vocale, elle crée des espaces d'exploration où le corps, la voix et l'imaginaire se rencontrent pour intensifier son état d'être au monde, révéler sa splendeur, honorer sa sensibilité. Ses ateliers sont une invitation à suivre les traces de l'âme sauvage et à retrouver la mémoire subtile de l'interconnexion avec tout le vivant.

<https://www.isabelle-n.com/isabellenartiste>

Sur les traces de l'âme sauvage